

## Métabolisme et produits

### Définition d'une drogue :

Une drogue est une substance d'origine naturelle ou obtenue par synthèse qui, lorsqu'elle est absorbée, modifie une ou plusieurs fonctions de l'organisme humain, particulièrement l'activité mentale, les sensations, le comportement, et provoque des troubles psychologiques et physiques.

En France, il y a des drogues légales (alcool, tabac et médicaments psychotropes) et des drogues illégales (cannabis, héroïne, cocaïne, poppers...)

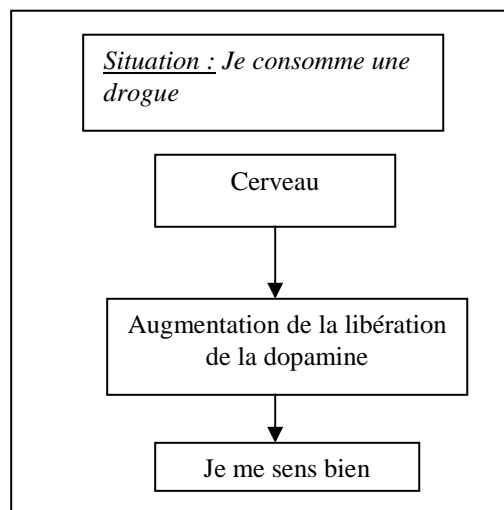
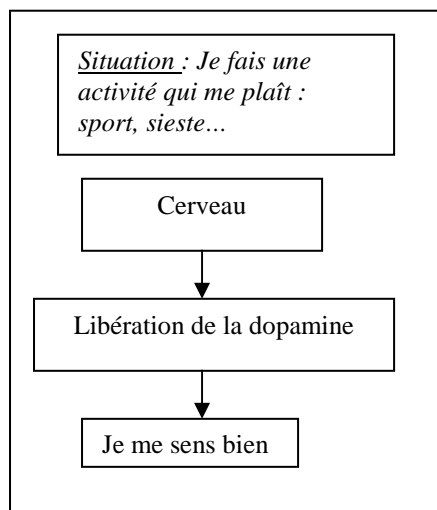
### Métabolisation et élimination des drogues :

La métabolisation d'une drogue et son élimination vont dépendre de :

- nature du produit (coupés ou non)
- mode de consommation
- du consommateur : âge, poids, taille, sexe, état de santé.
- la polyconsommation

### Le circuit de la récompense :

Le circuit de la récompense existe de manière naturelle. Les drogues vont agir sur ce circuit en augmentant la libération de la dopamine



### Le cannabis :

A l'opposé de l'alcool, le cannabis (THC) reste longtemps stocké dans le corps, principalement au niveau des graisses. Il faut compter en moyenne 3 semaines pour éliminer un joint.

### Les autres drogues illicites :

Les drogues injectées directement dans le sang vont produire des effets plus rapides que les drogues sniffées ou fumées.

Il faut compter quelques jours pour éliminer ces drogues... Mais attention au flash back, comme avec le LSD.

## Addictions et risques

Les risques liés à la consommation d'une drogue varient selon

- l'usage qui est fait des drogues
- le consommateur (état de santé, fatigue, stress...)
- circonstances de la consommation

### Les risques sanitaires :

Chaque drogue présente un potentiel intoxicant, agressogène, et addictif.

- le potentiel intoxicant : chaque drogue est capable de léser certains organes, et ont un potentiel intoxicant psychique.
- le potentiel agressogène : chaque drogue conduit à surestimer ses capacités et son appréciation du danger et facilite ainsi le passage à l'acte (violence, agressions, accidents...)
- le potentiel addictif : la propriété des drogues est de conduire à la dépendance. Ce potentiel addictif est variable selon les drogues... Cette dépendance peut-être psychique et / ou physique.

### Les risques psychiques :

Ce sont des troubles psychiques temporaires ou durables, plus ou moins graves :

- les risques temporaires apparaissent au moment de la consommation ou peu après. Ils incluent : modification de l'humeur, anxiété, dépression, perte de contrôle de soi...
- Ces troubles peuvent devenir durables et peuvent conduire à des affections psychiatriques grave : dépression, psychose, paranoïa...

### Le risque maternel et fœtal :

Consommées par une femme enceinte, les drogues traversent le placenta et atteignent le fœtus. Elles ont un effet sur le déroulement de la grossesse et sur l'enfant à naître. Ce qui peut nous sembler comme une petite quantité absorbée peut s'avérer très forte pour un fœtus dont la masse corporelle est moindre.

### Le risque social :

Il peut être ponctuel ou durable :

- le risque ponctuel : peut apparaître dès la 1<sup>o</sup> consommation. Il est souvent lié aux effets immédiats de la drogue et peuvent conduire à des accidents, violence et prise de risque...
- le risque durable : ce risque est lié à la répétition des consommations et particulièrement à la dépendance : échecs universitaires ou professionnels, la délinquance...

### Les risques législatifs :

La loi du 31 décembre 1970 interdit et pénalise l'usage illicite de toute substance classée comme stupéfiants.

Loi n° 2003-87 du 3 février 2003 relative à la conduite sous l'influence de substances ou plantes classées comme stupéfiants – *JO du 4 février 2003*.

Loi n°2003-495 du 12 juin 2003 renforçant la lutte contre la violence routière – *JO du 13 juin 2003*.

### En conclusion :

Tous les produits qui ont été évoqués procurent une sensation de plaisir ou un soulagement... C'est généralement ce qu'on a tendance à retenir... Mais il ne faut pas oublier tous les risques évoqués... Qui peuvent intervenir au bout de quelques années ou à court terme !!!